

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA PSICOLOGICA

Cortesi genitori e insegnanti,

un nuovo anno scolastico è cominciato e lo sportello di ascolto e consulenza psicologica è a disposizione di tutti i genitori e insegnanti.

Il periodo storico che stiamo vivendo è denso di incertezze e di preoccupazioni che riguardano la salute, la sicurezza lavorativa e più in generale il benessere di adulti e bambini. All'interno di questo contesto, affrontare le sfide quotidiane dell'essere genitori ed insegnanti può risultare ancora più faticoso. Lo sportello di ascolto vuole quindi rappresentare uno spazio di ascolto, riflessione e condivisione dove portare i propri dubbi e le fatiche, personali ed educative, per ricevere spunti utili ad incrementare il benessere personale e familiare e trovare strategie alternative da poter applicare a tutte quelle situazioni che rappresentano una fonte di preoccupazione.

Per richiedere un colloquio è sufficiente inviare una mail all'indirizzo annapacco@libero.it

Cordiali saluti

Anna Pacco